

南イリノイ大学 (Southern Illinois University Carbondale) 担当教員：日影

概要 (提携 2014 年～) 8 月中旬～12 月中旬(4 ヶ月) / 3 月中旬～8 月初旬(5 ヶ月)

＜所在地＞ ホームページ：	Center for English as a Second Language, Southern Illinois University Carbondale Faner 3242, Mailcode 4518, Carbondale, IL 62901 http://cesl.siu.edu/
＜沿革＞	南イリノイ大学 (Southern Illinois University) は、1869 年に設立された南イリノイ教育大学を起源とする総合大学で、カーボンデール校とエドワーズビル校からなる。 CESL のあるカーボンデール校は学生数約 12,000 人、シカゴの南方約 500km、セントルイスの南東約 160km に位置する人口 25,000 人のイリノイ州南部の小都市にある。4.6 平方キロメートルの広大なキャンパスに、200 以上の学部、学科を擁し、それらの学部のためにキャンパス内に牧場や空港がある。英語集中コース(CESL)は UCIEP (全米大学集中英語講座連盟) と AAIEP (集中英語プログラム米国協会)の加盟校であり、1966 年以来、幅広い訓練と経験を積んだ講師陣による、最先端のメソッドに基づく英語集中講座を開講している。20 ヶ国以上から来る約 220 名の留学生と共に、国際色豊かな環境で学ぶ。
＜特色＞	● CESL では年間 8 週間プログラムを 5 ターム提供しており、初級から上級の 9 レベルに分けられ最上級レベルは大学院進学のためのプログラムである。現地到着後、クラス分けテストを受ける。8 月開始の場合 2、3、4 ターム (計 16、24、32 週間)、3 月開始の場合は 2 ターム+3 週間 (Community Engagement Program) の計 19 週間、または 3 月～12 月終了の 1 年留学も可。1 クラス 6～7 人の少人数制で、個人のニーズに合わせたサポートを受けられる。Lower level は開講されないこともある。 ● プログラム内容：授業は月～金(8：00～)で各レベル週 20 時間。 <u>Level 3/4 General English 1/2: Learning Center のフォーマットでレベルにあった学習</u> <u>Level 5/6 Advanced English 1/2 : 10 時間 Core + 5 時間文法 + 5 時間 Listening & Speaking</u> <u>Level 7/8 English for Academic purpose 1/2 : 10 時間 Core + 5 時間 Writer's workshop</u> <u>+5 時間 TOEFL Preparation</u> <u>Level 9 Graduate Student English : 10 時間 Core + 5 時間 TOEFL Preparation</u> <u>+5 時間 American Culture</u> ● 春の 3-weeks special program (Community Engagement Program) は地域住民との交流や様々なボランティア活動を体験する。 ● Skills Center では予約をするとチューターから 30 分の個別指導が受けられる。 ● Conversation Partner 制度がある。
＜宿泊＞	● 麗大生は管理の行き届いている学外の Ambassador Hall に滞在する。主に寮で自炊をするが、大学のミールプランも選べる。 ● セントルイス国際空港から車で約 2 時間半。マリオンエアポートからは車で 15 分。
＜生活＞	● カーボンデールは小さな親しみやすい街で、イリノイ州内のベストスモールタウンにも選出されている。付近にはシャウニー国立公園や多くの湖がある。キャンパスは森と広場、湖と木立に囲まれ、多くの学生がアウトドアのハイキングや釣り、ボート、キャンプや野球などのスポーツを楽しんでいる。多国籍の仲間でチームを作り、サッカー、バレーボール、バスケット等の学内大会が多く開催されており、スポーツを通じた文化交流が非常に盛んに行われている。また地域の貿易、観光、教育の中心地として栄え、物価が安い。セントルイスやシカゴ、インディアナポリス、ナッシュビルなどの大都市へのアクセスも良好。CESL は学内の Morris Library や Student Center に近い、Faner Hall 内にある。 ● CESL 主催の各種イベントや小旅行が提供される。
＜条件＞	● TOEIC450 点以上、累計 GPA1.5 以上であること。(申込時)
＜留学期間＞	● 2/3 年次秋学期～(4 ヶ月/6 ヶ月/9 ヶ月)、3 年次春学期～(5 ヶ月/9 ヶ月)
＜奨学金制度＞	麗澤大学海外留学奨学金・日本学生支援機構海外留学奨学金

Southern Illinois University

CESL (Estimated Costs 2025) Off-campus hall (4ヶ月)

\$1 = 150

1) Estimated Costs	Term255 8wks	Term256 8wks	4ヶ月 合計 \$	4ヶ月 合計(円)	
Application fee (免除) \$50	8/18-10/10	10/20-12/12			出発前にINVOICEを送ってもらい支払う。クレジット決済か銀行送金。各ターム毎の分割払可。
Tuition \$2300/8wks	\$1,900	\$1,900	\$3,800	¥570,000	
Tuition Discount: \$400/8wks					
Activity Fee	\$75	\$75	\$150	¥22,500	
Technology Fee	\$60	\$60	\$120	¥18,000	教科書代はレベルによって異なる。現地で必要額を支払う。
Textbooks 平均概算(\$250/term)	\$250	\$250	\$500	¥75,000	
Recreation Center Fee	\$72	\$72	\$144	¥21,600	
ID card (one time)	\$15		\$15	¥2,250	
Legal services fee	\$3	\$3	\$6	¥900	秋学期2 term +1~2 termの場合 Term261: 1/12-3/6 Term262: 3/16-5/8 CESL費用は各ターム\$2,285 寮・食費等各ターム\$2,000
Airport Transportation (Local & Airport)	waived				
Health Center Fee	\$115	\$115	\$230	¥34,500	
Health Insurance (option)\$417/term	waived			¥0	
Linen Fee (one time)	\$25		\$25	¥3,750	*必要に応じて現地で購入する 結核菌検査、日本国籍者以外は\$40
Local transportation(bus \$30/月)*	\$60	\$60	\$120	¥18,000	
Tuberculosis Test Fee (one time)	\$10		\$10	¥1,500	
Unresolved Debt Fee	\$10		\$10	¥1,500	
Total	\$2,595	\$2,535	\$5,130	¥769,500	
Off-campus hall \$500 (個室)/month	\$1,000	\$1,000	\$2,000	¥300,000	* Ambassador Hall (Shared Bath) 個室 \$500/月 到着後カードで支払う。 到着後支払う。退寮前にチェックしてもらい差額が返金される。
Housing application fee	\$45		\$45	¥6,750	
Deposit (refundable) \$350					
meals \$500/月 (参考概算)	\$1,000	\$1,000	\$2,000	¥300,000	
Total	\$2,045	\$2,000	\$4,045	¥606,750	
合計①		\$4,535	\$9,175	¥1,376,250	
2) 渡航費用					
Airfare (Narita - St. Louis) 往復 surcharge/各地空港税 予約手数料				¥274,020	日本航空・2025.8月出発の例 (乗り換え有) \$1=155円(大使館指定レート2023.12) 4ヶ月拡充プラン歯科治療付き
学生Fビザ実費 \$185+SEVIS\$350	\$535			¥82,925	
学研災海外留学保険の例				¥34,460	
合計②				¥391,405	
留学費用概算 合計①+②				¥1,767,655	
3) 麗澤大学への納入金					
授業料				¥415,000	期日までに廣池学園経理課へ振り込む。 (第1学期分3/31/第2学期分9/19)
施設費				¥150,000	
学友会費 1学期のみ納入					
後援会費					
合計③				¥565,000	
留学費用概算 合計①+②+③				¥2,332,655	

CESL (Estimated Costs 2025) Off-campus hall (5ヶ月)

145

1) Estimated Costs	Term252 8wks	Term253 3wks	Term254 8wks	Total	5か月	How to Pay
Application fee (免除) \$ 50	3/17-5/9	5/19-6/6	6/9-8/1			クレジット決済 (Flywire) か銀行送金。 出発前に INVOICE を送ってもらい支払う、又は到着後授業開始前に現地で支払う。ターム毎の分割可。 *春から1年留学の場合 引続き、8週間タームを2つ取る。 Term255 (8/18-10/10) Term256 (10/15-12/12) 【追加費用】 学費他 \$2,510 × 2 = \$5,020 寮費・食費他 \$4,000 (+4ヶ月分)
Tuition \$2300/8wks	\$1,900	\$700	\$1,900	\$4,500	¥652,500	
Discount: \$400/8wks						
Activity Fee	\$50	\$350	\$50	\$450	¥65,250	
Technology Fee	\$60	\$30	\$60	\$150	¥21,750	
Textbooks 平均概算(\$250/term)	\$250		\$250	\$500	¥72,500	
Recreation Center Fee	\$72	\$28	\$72	\$172	¥24,940	
ID card (one time)	\$10			\$10	¥1,450	
Legal services fee	\$3		\$3	\$6	¥870	
Airport Transportation (Local & Airport)	waived					
Health Center Fee	\$115		\$115	\$230	¥33,350	
Transportation local bus service	\$60	\$30	\$60	\$150	¥21,750	
Health Insurance (option)\$417/term						
Linen Fee (one time) \$15 (免除)						
TB Screening Fee (one time)	\$10			\$10	¥1,450	
Total	\$2,530	\$1,138	\$2,510	\$6,178	¥895,810	
Off-campus hall \$500 (個室)/month	\$1,000	\$500	\$1,000	\$2,500	¥362,500	* Ambassador Hall (Shared Bath) 個室 \$500/月 到着後カードで支払う。 到着後支払う。退寮前にチェックしてもらい差額が返金される。
Housing application fee	\$45			\$45	¥6,525	
Deposit (refundable) \$350						
meals他 \$500/月 (参考概算)	\$1,000	\$500	\$1,000	\$2,500	¥362,500	
Total	\$2,045	\$1,000	\$2,000	\$5,045	¥731,525	
合計①	\$4,575	\$2,138	\$4,510	\$11,223	¥1,627,335	
2) 渡航費用(2024年概算)						
Airfare (羽田 -シカゴ) 往復 surcharge/各地空港税 予約手数料					¥314,950	2024.8.16 出発JL の例 \$1=155円 領事部 為替レート 2024/4/18 5ヶ月 拡充プラン 歯科治療付き 9ヶ月の場合 ¥82,480
シカゴ ~ マリオン (Contour Air) 片道				\$69	¥10,005	
学生ビザ実費 \$185+SEVIS\$350				\$535	¥82,925	
学研災海外留学保険の例					¥44,030	
合計②					¥451,910	
留学費用概算 合計①+②					¥2,079,245	
3) 麗澤大学への納入金						
授業料					¥415,000	期日までに 廣池 学園 経理課 へ 振り込む。 (第1学期分 3/31 / 第2学期分 9/19)
施設費					¥150,000	
学友会費 1学期のみ納入					¥6,000	
後援会費					¥30,000	
合計③					¥601,000	
留学費用概算 合計①+②+③					¥2,680,245	

南イリノイ大学(CESL) 担当教員： 日影

	2・3年次～		3・4年次～
3月 下	秋学期留学のための説明会	・「留学願」・「誓約書」 ・TOEFL/TOEIC SCOREコピー ・「留学支援アンケート」 ・和文成績証明書(GPA付) ・パスポートコピー ・「留学目標シート」	
4月 中	留学申込み〆切		
	担当教員による選考・留学許可		
5月 上	申込書類提出(国際交流センター)		
中	南イリノイ大学にApplication書類データ送付		秋学期からの1年留学終了
	アメリカ学生ビザ申請説明会(国際交流センター)	・Group application sheet ・Financial Statement ・英文財政証明書(預金残高証明書:ドル建) ・麗澤大学海外留学奨学金申請書類(希望者) ★Immunization Compliance Form 任意 (余裕を持って作成し、出発時に持参する)	
6月	南イリノイ大学からI-20到着		
	渡航説明会		
	フライト、日程表、荷物、経費(振込先)、保険など		
	Ambassador Hall 入寮申込書提出→送付		
7月	秋学期留学出発直前オリエンテーション	7月	
	海外旅行保険英文証明書送付		
	留学事前セミナー(国際交流センター主催)		
8月	CESLからINVOICE発行 各自銀行送金	8月	
中	秋学期留学出発		春学期+Special program終了
	・「留学願」・「誓約書」 ・TOEFL/TOEIC SCOREコピー ・「留学支援アンケート」 ・和文成績証明書(GPA付) ・パスポートコピー ・「留学目標シート」	帰国後2週間以内に単位認定手続き書類を提出 ・「留学体験記」A4で2枚以上(写真添付) ・海外留学単位認定願 ・留学先成績証明書 ・シラバス/時間割 ・帰国後1ヶ月以内に「留学目標シート(帰国後)」を 入力してメール添付で提出	
9月			
9月 下	春学期留学のための募集説明会		
10月上		10月	
中	留学申込み〆切	・Group application sheet ・Financial Statement ・英文財政証明書(預金残高証明書:ドル建) * 原本はビザ申請に使い持参する ・麗澤大学海外留学奨学金申請書類(希望者) ★Immunization Compliance Form 任意 (余裕を持って作成し、出発時に持参する)	
	申込書類提出(国際交流センター)		
11月	南イリノイ大学にApplication書類送付		
	アメリカ学生ビザ申請説明会(国際交流センター)		
	南イリノイ大学からI-20到着		
	渡航説明会		
12月	フライト、日程表、荷物、経費(振込先)、保険など	12月	
	Ambassador Hall 入寮申込書提出→送付		春学期からの1年留学終了
中	秋学期終了		
		帰国後2週間以内に単位認定手続き書類を提出 ・「留学体験記」A4で2枚以上(写真添付) ・海外留学単位認定願 ・留学先成績証明書 ・シラバス/時間割 ・帰国後1ヶ月以内に「留学目標シート(帰国後)」を 入力してメール添付で提出	
1月	留学事前セミナー(国際交流センター主催)		
2月			
	海外旅行保険英文証明書送付		
	春学期留学出発直前オリエンテーション		
下			
3月	CESLからINVOICE発行 各自銀行送金	3月	
	春学期留学出発		

時間割 (例)

Intensive English Program は 7 レベルに分けられ、最上級レベルは大学院進学のためのプログラム。

◆ 2022 年 3 月～2022 年 8 月留学＜英語コミュニケーション専攻 3 年生＞Level 5/6 の時間割例

Class Schedule, Term 224: English for Academic Purposes 2 (EAP2)					
	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
10:00-10:50	TOEFL Mr. Jose Burgos Faner 1132 (or NMC) (Shag, Nagisa, Khalid)	TOEFL Mr. Jose Burgos Faner 1132 (or NMC) (Shag, Nagisa, Khalid)	TOEFL Mr. Jose Burgos Faner 1132 (or NMC) (Shag, Nagisa, Khalid)	TOEFL Mr. Jose Burgos Faner 1132 (or NMC) (Shag, Nagisa, Khalid)	TOEFL Mr. Jose Burgos Faner 1132 (or NMC) (Shag, Nagisa, Khalid)
11:00-11:50	Writing Mr. Geoff Young Faner 1132 (or NMC) (Shag, Nagisa, Khalid)	Writing Mr. Geoff Young Faner 1132 (or NMC) (Shag, Nagisa, Khalid)	Writing Mr. Geoff Young Faner 1132 (or NMC) (Shag, Nagisa, Khalid)	Writing Mr. Geoff Young Faner 1132 (or NMC) (Shag, Nagisa, Khalid)	Writing Mr. Geoff Young Faner 1132 (or NMC) (Shag, Nagisa, Khalid)
12:00-12:50					
1:00-1:50	Integrated Skills Core Dr. Colin Robinson Faner 1132 (or NMC) (Shag, Nagisa, Khalid)	Integrated Skills Core Dr. Colin Robinson Faner 1132 (or NMC) (Shag, Nagisa, Khalid)	Integrated Skills Core Dr. Colin Robinson Faner 1132 (or NMC) (Shag, Nagisa, Khalid)	Integrated Skills Core Dr. Colin Robinson Faner 1132 (or NMC) (Shag, Nagisa, Khalid)	Integrated Skills Core Dr. Colin Robinson Faner 1132 (or NMC) (Shag, Nagisa, Khalid)
2:00-2:50	Integrated Skills Core Dr. Colin Robinson Faner 1132 (or NMC)	Integrated Skills Core Dr. Colin Robinson Faner 1132 (or NMC)	Integrated Skills Core Dr. Colin Robinson Faner 1132 (or NMC)	Integrated Skills Core Dr. Colin Robinson Faner 1132 (or NMC)	Integrated Skills Core Dr. Colin Robinson Faner 1132 (or NMC)

◆ 2019 年 8 月～2020 年 5 月留学＜英語コミュニケーション専攻 2 年生＞ Level 3/4 の時間割例

Center for English as a Second Language
Term 301

Advanced English 2 (AE2) Class Schedule					
	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
8:00-8:50					
9:00-9:50	Core S. McFall LMC 1126	Core S. McFall LMC 1126	Core S. McFall LMC 1126	Core S. McFall LMC 1126	Core S. McFall LMC 1126
10:00-10:50	Core S. McFall LMC 1126	Core S. McFall LMC 1126	Core S. McFall LMC 1126	Core S. McFall LMC 1126	Core S. McFall LMC 1126
11:00-11:50		L/S R. Lee Faner 1126		L/S R. Lee Faner 1126	
12:00-12:50	L/S R. Lee Faner 1126		L/S R. Lee Faner 1126		L/S R. Lee Faner 1126
1:00-1:50	Grammar S. McFall Faner 1126	Grammar S. McFall Faner 1126	Grammar S. McFall Faner 1126	Grammar S. McFall Faner 1126	Grammar S. McFall Faner 1126

授業形式

- ・少人数制 (5～10 人)
- ・Core は Reading, Listening, Writing, Speaking すべてを含む集中英語授業。
- ・1 コマ 50 分
- ・会話練習、読解練習
- ・ディスカッション形式、ペアワーク
- ・多国籍 (中国、サウジアラビア、南米諸国、クウェート、アフリカ諸国など。)

◆Community Engagement Program スケジュール（春学期中の3週間特別プログラム）

Sample CESL Community Engagement Program 3-Week Schedule				
Week 1, Day 1 Introductions United Nations SDGs (Sustainable Development Goals) Review, Program Preview, Preview for Tomorrow's Speaker	Week 1, Day 2 Goals 4, 9, 10, 16, 17: Speaker: Beth Spezia, WSIU Public Broadcasting (6pm CST)	Week 1, Day 3 Goal 1: Anti-poverty Programs, Carbondale Spring: Low Income Access to Food Autonomy, Green Energy, Co-ops	Week 1, Day 4 Goals 7, 11, 13: Activities: Paris Climate Accord – Read and Review Goals, Importance, Achievability, Preview for Tomorrow's Speaker	Week 1, Day 5 Goals 12 and 13 Speaker: Lisa Thomas, Master Naturalist and Educator at Nature Conservancy, (5pm CST)
Week 2, Day 1 Reflection, Review, Applicability of Lessons Learned from Previous Week's Speakers, Preview for Tomorrow's and Next Day's Speakers	Week 2, Day 2 Goal 3: Speaker: Janna Harner, Abused Children and Women's Advocate, Behavioral Therapy (6pm)	Week 2, Day 3 Goal 5: Speaker: Sarah Marbes, Women's Resource Center, Coordinator Center for Service Learning (6pm)	Week 2, Day 4 Goal 2: Activities: Helping the Elderly, Loneliness, Food Insecurity, Meals on Wheels Preview for Tomorrow's Speaker	Week 2, Day 5 Goals 2 and 3 Speaker: Tim Taylor, Director of Newman Catholic Student Center at SIU (6pm CST)
Week 3, Day 1 Reflection, Review, Applicability of Lessons Learned from Previous Week's Speakers, Preview for Tomorrow's Speaker	Week 3, Day 2 Goals 4, 16, 17: Speaker: Victoria Gajc, Paul Simon Public Policy Institute, Southern Illinois University (5pmCST) Prepare Presentations	Week 3, Day 3 Goal 5 Reflection, Review, Applicability of Lessons Learned from Yesterday's Speaker, Prepare Presentations	Week 3, Day 4 Final Presentations	Week 3, Day 5 Final Presentations

◆Community Engagement 活動例



Community Engagement プログラムを通じて、農業など、様々なボランティア活動をする。体験活動を通じて、地域住民との交流を図る。
←【麗大生の活動の様子】

◆南イリノイ大学リンク一覧

南イリノイ大学 News【Community Engagement Program に関する記事紹介】

<https://news.siu.edu/2022/05/052322-International-Fulbright,-Japanese-students,-engage-in-service-projects-while-at-SIU.php>

南イリノイ大学ホームページ【Community Engagement Program の案内】 <https://cesl.siu.edu/community/>

南イリノイ大学ホームページ【南イリノイ大学 Facebook ページ】 <https://www.facebook.com/cesl.siuuc>

【英語コミュニケーション専攻 3年次 認定モデル】

留学者修得単位認定資料

南イリノイ州立大学CESL

留学期間： 3年次 春セメスター

学年・専攻： 3A

：必修科目認定分

：春留学のみ認定される科目

南イリノイ州立大学CESL		麗澤大学		
履修科目名	留学先での学修時間	時数（分）	認定科目名	単位数
Integrated Skills Core	8000	1350	Analytical Reading A	1
		1350	Discussion/Debate A	1
		1350	海外留学上級研究K（専門ゼミナール代替分）	2
TOEFL Preparation	4000	10800	海外留学上級研究A	2
			海外留学上級研究B	2
Writer's Workshop	4000		海外留学上級研究C	2
			海外留学上級研究D	2
			海外留学上級研究E	2
Community Engagement	3000		海外留学上級研究F	2
			海外留学上級研究G	2
		海外留学上級研究H	2	
* Community Engagementは春留学時のみ開講				小計単位数 20
				合計単位数 20

【英語・リベラルアーツ専攻 3年次 認定モデル】

留学者修得単位認定資料

南イリノイ州立大学CESL

留学期間： 3年次 春セメスター

学年・専攻： 3E

：必修科目認定分

：春留学のみ認定される科目

南イリノイ州立大学CESL		麗澤大学		
履修科目名	留学先での学修時間	時数（分）	認定科目名	単位数
Integrated Skills Core	8000	1350	Analytical Reading A	1
		1350	Advanced Academic Discussion A	1
		1350	海外留学上級研究K（専門ゼミナール代替分）	2
TOEFL Preparation	4000	10800	海外留学上級研究A	2
			海外留学上級研究B	2
Writer's Workshop	4000		海外留学上級研究C	2
			海外留学上級研究D	2
			海外留学上級研究E	2
Community Engagement	3000		海外留学上級研究F	2
			海外留学上級研究G	2
		海外留学上級研究H	2	
* Community Engagementは春留学時のみ開講				小計単位数 20
				合計単位数 20

南イリノイ大学 (SIU Carbondale CESL) 担当教員：日影

留学に際しての留意事項

留学前	・募集：4月/10月上旬、申込〆切4月/10月下旬・条件：TOEFL/TOEIC 450点以上が望ましい。 ・必要書類：「留学願」「誓約書」「パスポートコピー」「スコアコピー」「留学支援アンケート」「留学目標シート(データ入力後メール添付で提出)」 ・申請書類：①CESL Application Form ②Financial Statement ③*Current Bank Statement (*英文銀行残高証明書：必要残高は申請時に知らせる。) ④パスポートコピー。以上の書類を5月中旬/10月下旬に提出し、SIUへ送信する。I-20の到着を待ってビザ申請の手続きを始める。その他、寮のLease Application (Off-campus : Ambassador Hall) を後日送付。Health Form(MMR他)は出発時に持参(任意)。直前には予防接種をしない事。渡航後TB検査を受ける。学費その他必要経費は出発前に送金するか、現地到着後授業開始前に支払う。海外旅行保険の英文付保証明を送信し、現地の医療保険加入を免除してもらう。 ・パスポート(全ページ)、海学留学保険、入学許可書 (I-20)、Health formなどの重要書類は必ずコピーをとり、家族と自分用に別に保管すること。 ・留学申込者は各種説明会、事前セミナー、出発前オリエンテーションなどに必ず参加すること。 ・持病のある人は病歴、処方箋等を記した健康診断書(英文)を持参すること。 ・歯の検査、治療をしておく。 ・持って行くと良いもの：常備薬、クレジットカード、国際キャッシュカード ・2年秋学期に留学する場合、留学先で3年以降の専門のコースゼミナールの申し込みをする。(10月)。興味あるゼミの先生に留学前に話を聞いておく。*申し込み方法は本学ホームページ上で案内するので、期日までにメールで手続きをすること。 ・<u>2年生秋学期に留学する場合は、道徳科学Bを留学中にオンデマンドで受ける(履修登録が必要)、又は、帰国後に必ず履修すること。</u> ・I-20を絶対に忘れないこと。ビザ申請時の書類は必ず持参すること。荷物の重量を事前にはかり、手荷物規定をよく守って準備すること。
留学中	・到着後、メールで家族と国際交流センターへ連絡する。寮・部屋番号、携帯電話番号、時間割などもわかり次第連絡すること。 ・「在留届」を領事館に提出する。(インターネット申請。*2024.5 出国 90 日前から提出可能) ・留学プログラム期間中、定期的に担当教員及び国際交流センターにE-mailで近況を報告すること。各学期中に必ず一度は「留学生現地レポート」を送ること。 ・留学半ばで「留学目標シート」の留学中を記入し提出すること。 ・Yes, Noをはっきりと。都合が悪い、嫌な時は毅然とした態度で断ること。 ・留学中のアルバイト、車・バイクの運転、バイクの同乗は禁止。ドラッグ、男女関係に注意する。 ・留学終了が近づいたら留学プログラム終了日から帰国日までの予定を両親と担当教員、国際交流センターに知らせること。海外旅行保険の期間を超えて滞在する場合は、必ず延長手続きをすること。お世話になった人々にお礼の挨拶を忘れない。 ・留学プログラム終了後の行動はすべて個人の責任において行うものである。 ・旅行や一時帰国で出国する場合、必ず現地担当者に相談し、I-20の手続きをして持参すること。 ・帰国前に成績証明書を送ってもらうように手配すること。 ・帰国便の出発時間など、変更になる事が多いので、帰国便の予約確認を必ず行う事。
帰国後	・帰国後、直ちに担当教員、国際交流センターまで連絡する。 ・帰国後2週間以内に、単位認定申請の手続きをすること。留学報告書はA4で2枚(2400字)以上、適切なタイトルをつけ、写真を1枚添付し、国際交流センターへメールで提出すること。 ・帰国後1ヶ月以内に「留学目標シート(帰国後)」をメールで提出すること。 ・単位の互換については自己責任において確認し、その後の履修計画を立てること。