



# カナダ 文化・礼儀

外国語学部英語コミュニケーション専攻  
3年 森慎平

# 1. なぜ留学を決めたのか？

## ◆英語能力を上げるため

- 英語をもっと使えるようになりたい
- 英語が話せるクラスメイトへの焦り

## ◆海外に対するあこがれ

- いつか行ってみたい
- 実際はどんな感じなんだろう



# 2. ランガラの特徴

## ◆バンクーバー

- 大都市にある
- アクセス良好

## ◆編入校

- UBC(超名門校)に  
多くの編入生を輩出
- 人種の多様性



# 3. 授業

## ◆ 留学生用のカリキュラム (LEAP)

- 英語圏の大学に進学できるように英語力を中心に鍛える
- レベル9段階、1セッションは7週間 (4ヶ月=2セッション 6ヶ月=3セッション)
- 教材と宿題を中心に主に3技能 (R, L & W) を高める

### The influence of religion in ancient Greece

Deities	Temples	Festivals
<ul style="list-style-type: none"><li>• Characteristics</li><li>• Locations</li><li>• Sacred Groves</li><li>• Sacred Animals</li><li>• Sacred Objects</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Purposes</li><li>• Types of Temples</li><li>• Famous Temples</li><li>• Structure</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Olympic Games</li><li>• Heraia Festival</li></ul>

### Homework

Due Tuesday:

- Girls and Video Games (handout – on back of chart)
- do a timed reading making margin notes
- Girls and Video Games (125-130):
- Consider the pre-listening questions (125)
- Listen 2X on Brightspace and take notes (127-128)
- Answer questions (129-130)

Do you experience high levels of stress doing exams?  
Check out the document "Test Anxiety Booklet" in the Academic Support folder on Brightspace.



First, seniors can benefit from Vancouver's fresh air. In Vancouver, the air is clean because there are many trees which help avoid pollution from cars. Clean air is important for seniors because they can get breathing difficulties. For example, their lung function weakens and it may result in TB. As a result, Vancouver's fresh air helps older breathe easier. One would long distance and breathing problems. Second, mild climate in Vancouver is good for elderly. The temperature is generally 25°C in summer and 5°C in winter. Therefore, it's outside the human body and comfortable for them. Mild climate is one of the significant factors for seniors health because they can not tolerate too much heat or cold. For instance, they can get various health problems. Generally, comfortable climate can prevent other health issues. Consequently, comfortable climate can prevent other health issues.

# 3. 授業

## ◆人数

→ 20人前後 + 担任2人

## ◆国籍

→ 中国、日本、台湾、韓国、ベトナム、イランなど

## ◆成績

→ 授業点 + 授業テスト + プレゼン + 期末テスト

## ◆課題

→ 3時間程度と言われているものの1時間~2時間半。半日や授業前の時間を活用。

## ◆必要英語力

→ クラス分けがあるので足りないということはない。高い教育を受けるためにに行くのであれば600点程度が望ましい。



## Langara English for Academic Purposes LEAP Level 4

### Report Card

Student Name: Mori, Shimpei  
 Student ID #: 100350433  
 Student Email: smori02@mylangara.bc.ca  
 Instructors: Deo Nizonkiza & Kristi Cattanach  
 Session Date: September 3 - October 18, 2019

#### Grades

Participation	8.0 /10%	<u>100%</u> Attendance
Coursework	11.6 /16%	
Short Story	4.5 /5%	
Famous Canadians	8.8 /10%	

#### Assessments

Reading	6.4 /8%
Writing	6.7 /8%
Final Exam	<u>27.2 /35%</u>

#### Final Exam Breakdown

Reading	8.1 /10%
Listening	6.3 /10%
Writing	9.0 /10%

Final Grade **80 /100%** **B+**

#### Comments

*Shimpei, Congratulations on passing LEAP 4! You are a very capable, active, and intelligent student. You pay attention to detail, and we are pleased with your writing that improved considerably as a result of applying our feedback. Good luck in LEAP 5!*

Letter Grade	Percentage (%)	Description	Letter Grade	Percentage (%)	Description	Letter Grade	Description
A+	95 - 100	Excellent	C+	65 - 69	Unsatisfactory (Cannot progress to next level)	W	Official Withdrawal
A	90 - 94		C	60 - 64		N	No Grade
A-	85 - 89		C-	55 - 59			1. Stops attending class or participating in class work 2. Does not write final exam
B+	80 - 84	Very Good	D	50 - 54	Fail		
B	75 - 79		F	0 - 49			
B-	70* - 74	Good					

\*Passing grade for all LEAP levels is 70%

# 4. ホームステイ

## ◆選んだ理由

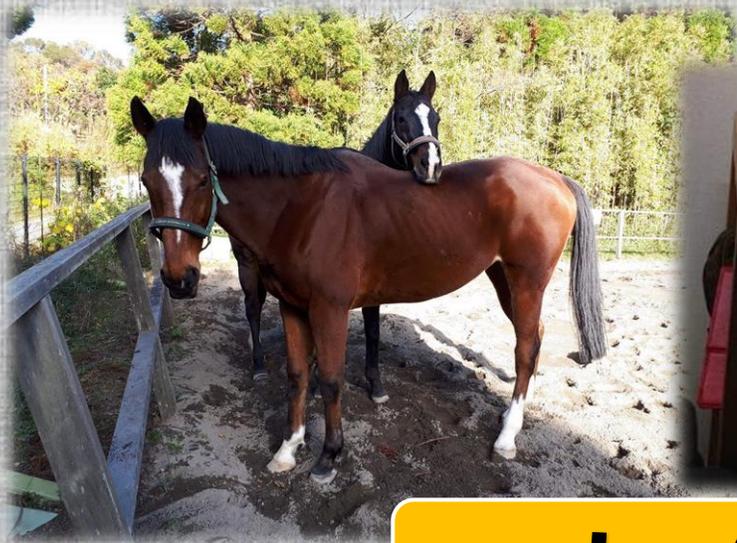
- 日常的に英語を話したい
- 深く文化を知りたい
- 人生経験として

## ◆実際の様子

- 文化を知ることができた
- 話す努力が必須
- 放任ぎみで少しのルールがある



# 5. 試練



## ホームシック



初海外の私にとって最大の敵はホームシックでした。英語や勉強は正直慣れましたが、ホームシックは日を重ねるごとに強くなり、ストレスの一因でした。写真にあるように、部活・家族などの人との交流が恋しくなり、スマホから入ってくる日本の情報から、帰国したら行きたい場所もできました。日本で楽しんでいる趣味は、場所や商品が海外にあるとは限らないため恋しくなるかもしれません。

実際の対策としては…

1. 家族・友達と電話する
2. 留学仲間と支え合う
3. いっそのこと海外に染まる

全員私のようにはなるとは限りませんが、少し考えてみるのも良いかもしれません



## バンクーバーの自然

カナダということもあり、都市でも自然スポットがあります。私は秋から冬にいたので、紅葉などの美しい景色が広がります。散歩するだけでも楽しく、交通の便も良好なため手軽に行くことができます。

リスやカナダグースなどの動物なども普通に生息しており、日本ではなかなか味わえない経験もできます。特に写真右の「スタンリー・パーク」はおすすめです。大自然が味わえるでしょう。



## 6. 休日の楽しみ(自然)

## バンクーバーの街

カナダの大都市なので非常に栄えています。しかし、東京の都市のような混み合った場所ではなく、栄えつつもスペースのゆとりがありました。日本を含む多国籍なレストランがたくさんあり、カナダ文化以外も楽しめます。私もラーメンやトンカツを楽しみつつも、サンドウィッチの店や韓国料理やケバブを楽しみました。ちなみに、バンクーバーはチョコなどのスイーツで有名だそうです。ファッションなども栄えており、ブランド物のセールを頻繁に目にしました。また、様々なイベントやレジャー施設も楽しみました。



## 6. 休日の楽しみ(街)

# 7. ヴィクトリア島

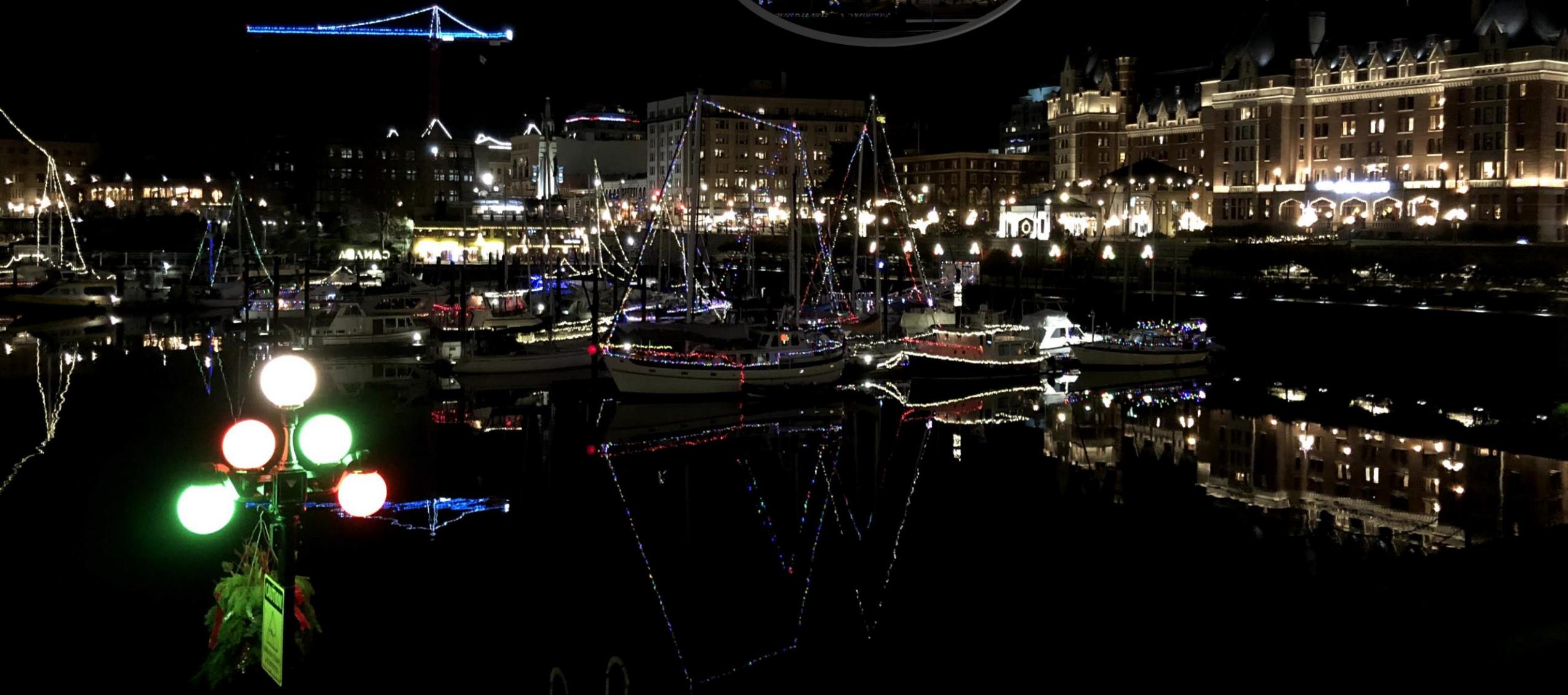
## ヴィクトリア島

バンクーバーの隣にある観光が盛んな島です。私はここに行きたくてランガラにしたようなものです。西洋風の美しい町並みで、非常に優雅です。市場や博物館などの観光地が豊富で、行くのも簡単なため絶対におススメです!!

このスライドは昼の様子で、写真は州議事堂です。生で見るともっとすごいです! 次のスライドの写真は、議事堂前の港の夜です。全く違った魅力があり、ぜひ水面にもご注目ください!



# 7. ヴィクトリア島





## 先住民族と博物館

バンクーバーには本来先住民族がおり、博物館では展示に大きく力が注がれています。ランガラでも授業の題材になっています。展示物はどれも新鮮で、独特の雰囲気に入れることができます。やはり現地での異文化理解として標本をみることは大切であり、日本では見ることはできません。バンクーバーは魅力的な場所がたくさんありますが、博物館は特に強くおすすめしますよ！

## 博物館と趣味

あなたが好きなものもきっと博物館で見つかります。私の場合は、動物とミニチュアです。

自然にあふれるカナダらしい展示にあふれており、動物の種類も日本とは異なります。剥製の展示ですと、多くの場合しきりガラスがなく、間近で観察できました。展示方法の違いも楽しいでしょう。また、ミニチュアを用いたジオラマ展示もあり、精巧な小さな町が、高い技術で作られていました。ちなみに、上の写真は「ガリバー旅行記」で、下はロンドンです。

他にも昔からの服装や家具から見る庶民生活の歴史や、移民の歴史、海洋技術や科学技術の展示などたくさんありました。博物館はカナダの良いところが見られるのでおすすめですよ！



# 留学で学んだこと

## • 実際の海外の様子

カナダについて自分の見解で自信を持って語ることができる

## • 人種の多様性

海外で様々な人種に触れ、人種に対する経験・耐性が持てた

## • 文化の違い

自身の「あたりまえ」が通用しなかった経験から、異文化への対応ができる

## • 自分自身の発見

様々な試練から自分の能力や考え方を認識できた 自分は意外と頑張れる！

## • 外からの日本

日本が海外からどう認識されているかを知ったと同時に、自分が日本人として日本をどう捉えているかを、外にいて初めて知ることができた



Lanark St 6500  
E 49<sup>th</sup> Ave 1400

**THANK YOU!**

皆さんがランガラいいなと思ってくれることを願って

何か質問あればグローバル  
教育推進室経由でどうぞ!  
[g\\_affairs@ad.reitaku-u.ac.jp](mailto:g_affairs@ad.reitaku-u.ac.jp)