



Thailand

Payap University International college

2019 4/14~2020 2/27

外国語学部 英語リベラルアーツ専攻4年
江面 舞弥

Payap University, International college

場所: タイ北部、チェンマイ市

学部: 英語コミュニケーション学科、

ビジネス学科、ホスピタリティ学科、IT学科(交換留学生は学部問わず

好きな授業を履修できます！)

授業形式: 少人数(10人～25人)先生と生徒

の距離が近く、仲がいいです。

生徒: 多国籍(ミャンマー、タイ、中国、韓国、アメリカ、

ロシア、イタリア、イギリス、南アフリカ、日本、オランダ、

シンガポール、フィリピン、マレーシアなど様々)



留学先選びのポイント

- ・語学学校 or 交換留学か
- ・英語以外の言語を学べる環境(タイ語を第二言語として履修していた)
- ・費用(パヤップ大学は交換留学なので、授業料と寮費は負担しなくていいので、実質、飛行機代と生活費のみ)
- ・期間(半年～1年程度行ける場所)

専門スキルを**英語**で学びたいと考えていたため、パヤップ大学が一番合っていた。

時間割(1学期)

	Mon	Tus	Wed	Thu	Fri
1 8:00~9:30	Oral Presentation		9:00~12:00 Composition	Oral presentation	
2 9:30~11:00	English Reading			English reading	
3 11:00~12:30		Small group communication			Small group communication
4 12:30~14:00					
5 14:00~15:30		Chinese 1			Chinese 1

・クォーター制(1科目の授業を週に2回学ぶ)

- ・平均履修数は4~6科目
- ・私の場合は5科目ずつ
- ・課題が多く、初めの頃は慣れるのに必死。
- ・空き時間は勉強か課題。

時間割(2学期)

	Mon	Thu	Wed (休み)	Thu	Fri
1 8:00~9:30		Mathmatic			Mathmatic
2 9:30~11:00	principles of marketing	Health myths		principles of marketing	Health myhts
3 11:00~12:30					
4 12:30~14:00		Intercultural communication			Intercultural communication
5 14:00~15:30		Chinese 2			Chinese 2

・2学期は、ビジネス専攻の授業に挑戦！
専門用語が少し難しいと感じた。

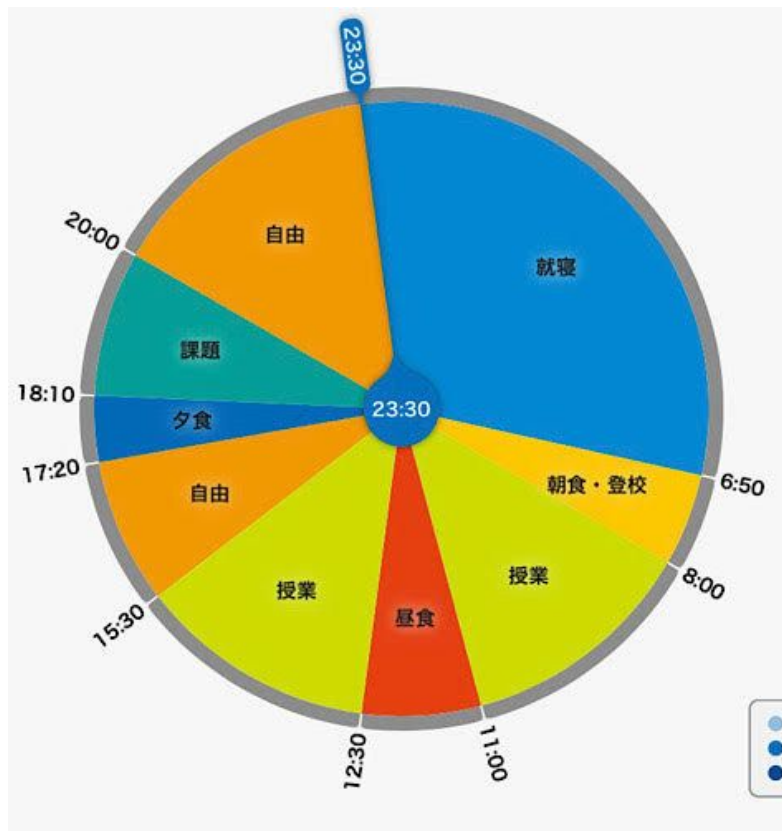
・オススメのクラスはHealth Myths。健康科学の授業で、クラス全体でジムに行きました！（下はその時の写真）



1日のスケジュール

- ・スケジュールは日によって変わる。
- ・朝が早いので、規則正しい生活を送る事が出来る。
- ・夜は友達と外食に行く事が多い。
- ・自由時間も多い。

(例)2学期の火曜日



寮生活

- ・2人部屋(タイ人のルーミー)
- ・食事(月曜日～金曜日の朝食と金曜日はビュッフェ形式。土日、祝日は各自で券を購入する。)
- ・電気代は実費(平均で月1500円～3500円、真夏は6300円、電気代が異常に高い！)



ほぼタイ料理。月に一回他の国の食事を食べる事ができる日がある。



部屋から見える景色。寮の周りは緑が多くて静か。

休日

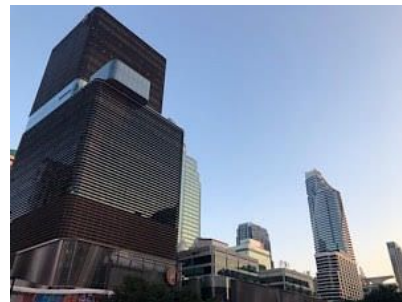
- ・ショッピングモールで買い物。
- ・カフェ廻り、勉強（チェンマイはカフェがコンビニ並に多い）
- ・観光（旧市街には伝統的なお寺が多い、ニマンヘミン通りはお洒落でSNS映えするようなカフェや観光名所が沢山ある）



～旅行～ バンコクと台湾

冬休みはバンコクとパタヤへ！離島にも行きました。

夏休みに1人で3泊4日の台湾旅行に。
現地の友達と合流再会！



留学して良かった事

- ・世界各国に友達ができた事。
- ・英語とタイ語を上達させる事ができた。
- ・第二の故郷と呼べる場所ができた事。
- ・一生忘れられない思い出を作る事ができた。
- ・視野が広がる。



学校の友達とサバイバルゲームへ行った時の写真。

これから留学をしようと考えている方々へ

- ・留学で大切なのはどれだけ楽しむか。
- ・語学力を伸ばせるかどうかは自分次第。
- ・海外に行った事がある方、まだ行った事がない方も、海外で生活することは自分にとってかけがえのない経験になります。

挑戦する価値は必ずある！！！！