



Universität Wuppertal

プレゼンター



| | Kumi Kimura | Runa Tokusaka | Chieri Suzuki |
|------------|---|---|--------------------------------------|
| 専攻 | ドイツ語・ドイツ文化4年 | ドイツ語・ドイツ文化3年 | ドイツ語・ドイツ文化3年 |
| 留学期間 | 2018年10月～2019年8月 | 2019年10月～2020年3月 | 2019年10月～2020年3月 |
| 留学先選びのポイント | <ul style="list-style-type: none">・日本人が少ないこと。・交通の便がいいこと。 | <ul style="list-style-type: none">・日本人が少ない。・物価が高くない。・英語の授業が難しくない。 | ”ドイツ語の習得“ 以外に どんな活動/経験が できそうか? |

留学の目的・動機

| Kumi Kimura | Runa Tokusaka | Chieri Suzuki |
|--|---|--|
| <p>【見知らぬ土地で生活してみたい】 今まで日本から出たことがなかったなので、見知らぬ土地で生活することで自分自身を成長させることが出来るのではないかと感じました。</p> <p>【人生で今しかできないと思ったから】 今、留学しないと一生しないと感じました。4年間あるから、と油断していると、あっという間に終わってしまうので、思い立ったら行動！と決めていました。</p> | <p>麗澤大学に進学した理由が留学をするためだったことと語学力を向上させるためです。 そして、一番の大きな理由は、「人生経験」です。私は今までずっと実家暮らしで家事を手伝う訳でもなく、部活一筋の生活でした。ですが、大学生ではそんな生活とは違う、自分を成長させることができる経験をしてレベルアップしたいと考えていたからです。</p> | <p>自分の成長のため。 高校生までは消極的でビビりで、授業でもめったに発言しないような性格だったのですが、それを変えたいなと思いました。 人とのコミュニケーションも、日本語でさえ苦手だったので、多くの人と話す機会を作って少しでも克服できたらな、というのが目標でした。 海外に行ったら日本じゃできないようなことに挑戦できるかも！と思ったのも理由の1つです。</p> |

授業の様子



ドイツ語

- 留学生用のコース
8:15~11:45まで、休憩が30分間
- 一番初めの授業でクラス分けテストがあります
- A1からB2まであり、ひとクラスに20人から30人
- 毎回の授業で課題がありますが、すぐ終わるものばかりです！

英語

- 学部の授業に参加
- 一番低いレベルでB1なので、英語が苦手な人は少し難しいかもしれません
- ひとクラス20人ぐらい
- 課題は少ないです

その他

- タンデム
→日本語を学んでいるドイツ人とドイツ語を学ぶ日本人が集まります
ドイツ語で話したり、お菓子を食ったり、ゲームをしたりします

クラス構成

クラスによって異なります



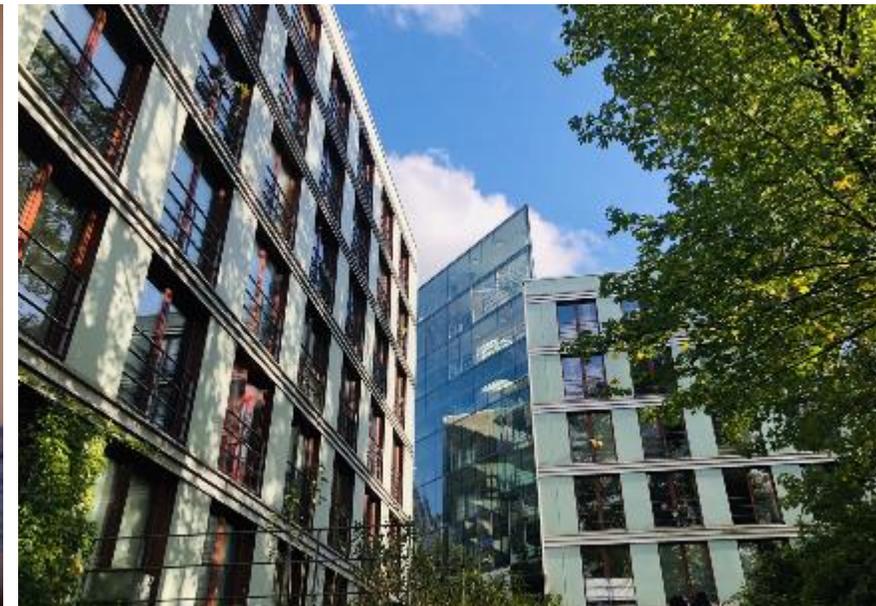
人数：約20名

人種：シリア・ロシア・中国・ブルガリア・イラン・アメリカ等



個人部屋

外観



どの部屋にもベッド(シーツ、枕、布団)・机(椅子)・収納棚がついてます！結構広い！！

寮の様子

1人部屋 or 2人部屋 (写真はどちらも2人部屋の個人スペース)
2人部屋は、キッチン・お風呂・トイレが共同です！

大学から見える寮
徒歩2~3分！



1日のタイムスケジュール



- これは、英語の授業がある火曜日のスケジュールです。
- その他の日は午前中で授業が終わるので、午後は自由時間になります。
- 午後は駅の方に買い物に行ったり、タンデムで仲良くなった友達と遊んだり、さんぽをしてケーキを食べたりしていました。
- 他にはその日の授業の復習をしていました。
- 自由時間が多くあるので、自分のやりたいことがたくさん出来ます！

| | |
|-------------|------------|
| 7:00 | 起床、支度、朝ごはん |
| 8:15~11:45 | ドイツ語の授業 |
| 12:00~13:00 | お昼ごはん |
| | 自由時間 |
| 14:00~16:15 | 英語の授業 |
| | 自由時間 |
| | 夜ごはん |
| 24:00 | 就寝 |

1日のタイムスケジュール

| | | |
|-------------|---------------|--|
| 7:00 | 起床 | 慣れるまではとても眠いです... |
| 7:10 | 朝ごはん | 基本、パンとサラダを食べていました。しっかり食べないと授業中おなか減ります！ |
| 8:15~11:45 | ドイツ語の授業 | 日本と違い、クラスメイトは積極的です。毎回、誰が発表するのか、争奪戦です☺負けじと積極的にいきましょう！ |
| 11:45~ | お昼ご飯 | 授業で頭をフル回転したので、おなかがとても空いています。食欲旺盛で食べてばかりいました。体重には要注意です☺ |
| ~13:40 | お昼寝か課題 | おなかがいっぱい疲労で眠くなります。英語の授業に備えて仮眠します。元気があればドイツ語の課題に取り組みますが、基本出来ません。 |
| 14:00~16:15 | 英語の授業 (B1) | ドイツ語のB1は、難しいですが、英語のB1は中学生、高校生の時に勉強した内容の復習、といった感じでした。内容は難しくなかったのですが、授業時間が 2時間15分 ...。休憩はありません。 |
| 18:00 | 夜ごはん | 近くのケバブ屋さんに行ったり、自炊をしていました。食欲旺盛！ |
| ~24:00 | 課題 | 私のクラスは課題が多くて毎日必死でした...でも、力が付きました！ |
| 24:00~7:00 | 寝る | 1日お疲れ様！ということで、24時には寝ていました！夜更かしたら次の日起きられません！おやすみなさい！ |

1日のタイムスケジュール

Uni Chor (合唱団) の練習があった月曜日を例に挙げます

お昼は寮で自炊が多かったです。
週1くらいでフランス人の友達と
Mensaで食べましたが、
その時はだいたい15時くらいまで
Mensaで喋ってました(笑)



平日の夕方は、お互い特に
予定がなければ16時から20時
まで毎日Tandemをしていま
した。

※Tandem制度は正確にはないので、
ただ友達と一緒に勉強してただけです

| | |
|-------------------------|-------------------|
| 7:00 | 起床 (寮を出るのは8時頃) |
| 8:15~11:45 (30分休憩あり) | ドイツ語授業 |
| 12:00~13:00 | お昼 |
| | Free |
| 16:00~17:30 | Uni Chor の練習 |
| ~20:00 | Tandem |
| | 夜ご飯 |
| | Free |
| 24 : 00 | 就寝 |



エピソード

クリスマスマーケット
が有名なドイツ！街中
がキラキラしていて素
敵でした！



冬休みにロンドン旅行に
行きました！



ドイツの空はとても広
くて毎日違う景色を見
るのがとても楽しかっ
たです☺☒



ベルリンフィルの演奏を
聞きました！

エピソード

1番楽しかったことは？

1人旅に行ったことです。ドイツ南部、スイス、オーストリア、フランスに5泊6日で行って来ました！計画から何もかも1人でやったので、大変なこともありました。楽しかったですし、人生最大の挑戦だったと感じます😊勇気がいることかもしれませんが、是非1人旅してみてください。新たな発見があるかもしれません。

1番辛かったことは？

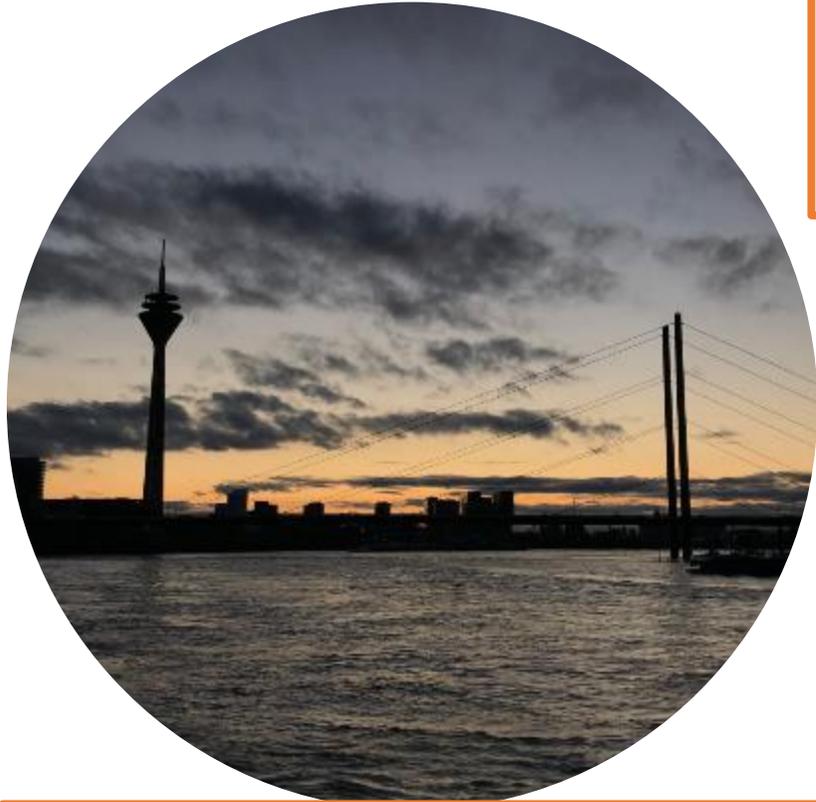
クラス分けで、1番下のクラスになってしまい、自分の実力のなさを感じたときです。「日本に帰るまでに絶対レベルを上げる」、と決めてから必死に勉強しました。最終的には2つレベルを上げて帰国することが出来ました。

1番怖かったことは？

バスで変な人が隣に座ってきたことです。ドイツは比較的治安が良いですが、どこにでも怪しい人はいます。油断は禁物です！



エピソード



何度も通ったデュッセルドルフ☺
ドイツ人の日本語学習者に一番会える
都市だと思います！（日本人にも！）
学生はSemesterticketがもらえるので
無料でNRW州内を行き来できますよ！

ドイツ国家が吹ける
ようになりました♪

この楽器が届くまで
3か月もかかって、
何度もDHLに電話
したのも思い出です(笑)



Weihnachtsmarktで
おじちゃんがグミ
おまけしてくれた☺



ドイツの幼稚園で
Martinszugという行事に
参加させてもらいました！
本当に面白かった(笑)

留学して良かったと思うこと

人生経験

私は今回の留学で初めての経験がたくさんありました。

その生活の中で外国人の友達を作り、話をする中で私の中になかった新しい価値観というものが生まれました。私は今回の留学を経験することが出来て、本当に良かったと思います。

自然

ドイツに行く前までの私は山や川、森などの自然に全く興味がありませんでした。私が仲良くなったドイツ人の友達は山に行くのが好きだったので、よく連れて行ったもらいました。普段の自分の生活とは全く違う環境に身を置くことで、興味がなかった自然にすんなり馴染む事が出来ました。

自分と向き合う

ドイツに行って一番感じたことは「自分と向き合っていなかった」ということです。日本での生活はこなす事が多すぎて、悩みが生まれても解決する前流れてしまって、ちゃんと悩むことが出来ていませんでした。ですが、ドイツではなぜか流れる時間がゆっくりで多くのことに深く考える事が多かったです。

留学して良かったと思うこと

日本では体験できないことが出来た

日本では、アルバイト、授業、サークル等、毎日忙しい日々を送っていたので、【自分の時間】を作ることが出来ませんでした。ドイツでは自分の時間があったので、将来のことを考えたり、1人旅に行ったり、勉強したり、日本では出来ていなかったことが出来ました。

日々の当たり前に感謝

日本では当たり前のように家族がいて、友達がいて、コンビニがあって、美味しいごはん、温かいお風呂...日本にいたら当たり前で感謝出来ていなかったけれど、当たり前ではなく、本当に幸せなことなのだと感じました。現在では、日々の当たり前に感謝して生きています。

精神面が鍛えられた

私は、留学中、沢山のことで悩みました。何度も日本へ帰りたと思いました。しかし、最後までやり遂げたことにより、メンタルが強くなったと感じます。そのおかげで、辛かった就職活動を乗り切ることが出来ました。

周囲の人たちの有難さを感じた

私が、悩んでいるとき、日本の友達、家族、ドイツで出来た友達、みんなが助けてくれました。また、両親には金銭面でも支えられました。私は、1人で生きているのではなく、周囲の人たちに支えられて生きているのだと身に染みて感じ、今度は私が支えていきたいと感じるようになりました。その想いは、就職活動に良い影響を及ぼしました。

留学して良かったと思うこと

自分が無知だと気づけたこと

同じ大学生が、普段どんなことを考えていて、世界のどんな出来事に関心を持っているのか知ることが出来ました。

同時に、そのテーマについて無知すぎて、意見を聞かれても日本語ですら浮かばないことに焦りを感じました。

私はドイツ語が話せる・話せないの前に、まず自分の意見を持たなきゃな、と思って、そこからはいろいろなことについて自分で調べて、ドイツ語で意見文を書いて先生に見てもらったり、それについて話してみたり、人に意見を求めたりして、ドイツ語のスキルも、コミュニケーション力も、教養も身につけていけたと思います。



後輩へのメッセージ

今、留学を考えているみなさん、このような状態だからこそ今のうちに留学でやりたいこと、成し遂げたいことなどをもう一度しっかり考えてみてください！

そうするときっとステキな留学生活になると思います！！
みなさんのことを応援しています！
(Runa)



私の座右の銘は、【やらないで後悔より、やって後悔】です。留学は決して楽しいことばかりではありませんでした。しかし、それを乗り越えた先に自分自身の成長が感じられると思います。私は、留学できて本当によかったと感じています。学生生活は限りがあります。後悔のない学生ライフを送ってほしいと思います

😊Kumi😊

留学をもし迷っている人がいたら、私はぜひお勧めします！留学の目的は1つや2つじゃありません！思った以上の学びや発見がいくつもありました！もっと世界や世の中に興味を持てるようになっていきます！ぜひ悔いのない選択をしてください😊 (Chieri)