

麗澤大学地域スポーツコミュニティ 「うんちく」誕生！

「うんちく」は、性別や世代の枠を超えて地域住民がスポーツに参加できるコミュニティ！
緑あふれるキャンパスで、心とカラダが元気になるスポーツライフを始めませんか？



うんちく会員は、オリジナルTシャツ贈呈、年2回の体力測定サービス、オンライン会員サービス等が受けられます。詳細は、うんちくスタッフまでご確認ください。

キッズクラス

ヨガクラス

懐メロ体操クラス



3歳～9歳を対象にした最新の「スポーツ科学」と「幼児教育学」を融合したキッズスポーツスクール。「biima sports」からプログラム提供を受け、1年間で7種目以上のスポーツを実施（50分間）！

場所：麗澤大学生涯教育プラザ棟中庭

日時：毎週土曜日午後

月謝：8,800円

※詳細はbiima sportsへご確認ください。

<https://biima.co.jp/sports/>

- 心もカラダも軽やかに -
子育てや仕事の疲れを週末リフレッシュするヨガクラス。中庭のキッズスクールを見ながらご参加いただけます。森に包まれたプライベート空間で特別な時間を！

場所：麗澤大学生涯教育プラザ棟ホワイエ

日時：毎月第三土曜日15時30分～16時15分（45分間）

都度利用料：2,000円

（1クール6回：11,000円のお得なチケットもあります）

アクティブシニアを対象とした運動機能維持のための、踊って歌ってギターを生演奏で楽しむ60分間の運動クラスです。あの懐かしの名曲を聴きながら、元気にカラダを動かしませんか？

場所：『麗しの杜』光ヶ丘サービス付き高齢者向け住宅

日時：毎月第三土曜日10時～11時

都度利用料：700円

（1クール6回：3,800円のお得なチケットもあります）

まずは**無料**イベントにご参加ください！

3月16日（土）／30日（土） <https://unchiku.jimdofree.com/>

麗澤大学地域スポーツコミュニティ「うんちく」

代表：福田誠 准教授

開催場所：千葉県柏市1 光ヶ丘2-1-1 麗澤大学

お問合せ：（その他のお問合せをお選びください）

<https://www.reitaku-u.ac.jp/info-contact/other/>

こちらのQRコードからのお申込みが便利です！！

