

麗澤大学 後援会 主催

人生を楽しむ技術

ストレス対処法と
楽しい学びの流儀

「Zoom」による同時配信も行います

申込締切
12/5(日)

近年、コロナ禍の影響により非常に不自由な行動制限を強いられることもあり、ストレスフルな生活を多かれ少なかれ体験していると思います。一方で、ポジティブ心理学や脳科学などの発達により、ストレス解消の方法もかなり科学的に明らかになってきました。ストレスへの対処法や考え方だけでなく、楽しい学びの流儀についても理解を深め、生活の質を大きく向上させるための方法を共に考えてみましょう。



参加
無料

日程 2021年12月18日(土)

時間 10:00~11:30 開場: 9:30より

会場 麗澤大学 生涯教育プラザ1F

講師 中山理 (麗澤大学特任教授・前学長)



会場マップ

対象・定員

麗澤大学 在学生および保護者・保証人の方
会場定員50名・Zoom定員250名(先着順)

当日の質疑応答につきましては、会場にいる方のみに限らせていただきます

お申し込み・お問い合わせ: 麗澤大学 後援会事務局

申込み <https://forms.gle/jMRzEZ9cw1s8tcKt9>

問合せ <https://tayori.com/f/kouenkai>

住所 〒277-8686 千葉県柏市光ヶ丘2-1-1

お申し込み



お問い合わせ



お車でお越しの方は麗澤大学北門駐車場(ニューヤマザキデイリーストア 柏光ヶ丘小前店となり)をご利用ください