

「うんちく」は、性別や世代の枠を超えて地域住民がスポーツに参加できるコミュニティ！
緑あふれるキャンパスで、心とカラダが元気になるスポーツライフを始めませんか？



うんちく会員は、オリジナルTシャツ贈呈、年2回の体力測定サービス、オンライン会員サービス等が受けられます。詳細は、うんちくスタッフまでご確認ください。

キッズクラス



3歳～9歳を対象にした最新の「スポーツ科学」と「幼児教育学」を融合したキッズスポーツスクール。

「biima sports」からプログラム提供を受け、1年間で7種目以上のスポーツを実施（50分間）！

場所：麗澤大学生涯教育プラザ棟中庭

日時：毎週土曜日午後

月謝：8,800円

※詳細はbiima sportsへご確認ください。

<https://biima.jp/sports/>

ヨガクラス



- 心もカラダも軽やかに -
子育てや仕事の疲れを週末リフレッシュするヨガクラス。
中庭のキッズスクールを見ながらご参加いただけます（45分間）。

初めての方OK！お気軽にお越しください。

場所：麗澤大学生涯教育プラザ棟ホワイエ

日時：月1回土曜15時30分～16時15分

都度利用料：2,000円

※定期クラススケジュールは追って告知します。

懐メロ体操クラス



アクティブシニアを対象とした運動機能維持するための、踊って歌ってギターの生演奏で楽しむ60分間の運動クラスです。あの懐かしの名曲を聴きながら、元気にカラダを動かしませんか？

場所：『麗しの杜』光ヶ丘サービス付き高齢者向け住宅

日時：月1回土曜10時～11時

都度利用料：700円

※定期クラス開講は、準備中です。準備が整い次第告知します。

お申込みはコチラ！

まずは**無料**イベントにご参加ください！

3月16日（土）／30日（土） <https://unchiku.jimdofree.com/>